

BLOG

Ecografía músculo-esquelética

#Medicina del deporte #Tratamiento del dolor y medicina regenerativa

30/08/2016



La ecografía como una herramienta diagnóstica

La ecografía o ultrasonido (US) ofrece muchas ventajas sobre otras herramientas de imagen actuales como la fluoroscopia, tomografía computada (TC) y resonancia magnética (RMI). Permite evaluar tendones, músculos, ligamentos y nervios con una resolución que puede sobrepasar a la de la RMI. La ecografía permite evaluar en tiempo real, permitiendo la evaluación dinámica de ligamentos y tendones. Además, no usa radiación, lo cual la hace segura durante el embarazo.

La ecografía puede ser una herramienta efectiva para diagnosticar problemas en situaciones difíciles de evaluar. Por ejemplo, para determinar si una lesión tendinosa es la causa de un dolor de hombro, se puede inyectar anestésico local justo en la zona lesionada y, si el paciente refiere una mejoría significativa del dolor ante la maniobra funcional apropiada, indica que esa estructura lesionada origina el síntoma.

Las aplicaciones comunes de la ecografía músculo-esquelética incluyen:

Identificación de roturas tendinosas o ligamentarias, compresiones nerviosas, quistes, sinovitis y cuerpos extraños.

Evaluación de chasquidos y resaltos durante ciertos movimientos articulares.

Pruebas diagnósticas mediante inyecciones intraarticulares, tendinosas o ligamentarias y alrededor de nervios para identificar si son las estructuras que generan el dolor.

Procedimientos terapéuticos guiados por ecografía

La ecografía permite realizar tratamientos en forma precisa y segura ya que, durante las inyecciones o aspiraciones bajo guía ecográfica, podemos visualizar la aguja acercándose al objetivo. La visualización directa y en tiempo real confirma la exacta posición de la aguja en el sitio deseado y ofrece un mucho mayor margen de seguridad. Las aplicaciones son las que siguen:

Localización de la aguja dentro de las articulaciones para aspiración o inyección.

Inyección dentro de bursas.

Realización de terapias de inyecciones de regeneración ([Proloterapia](#), [Plasma Rico en Plaquetas \(PRP\)](#) o [concentrados de médula ósea \(BMAC\)](#)).

Aspiración de colecciones líquidas (ej. [quiste de Baker](#)).

[Bloqueos facetarios y radiculares diagnósticos y/ terapéuticos](#) (ej. para el tratamiento de patología de la columna vertebral como síndromes facetarios y hernias discales).

Inyecciones perineurales profundas mediante la técnica de [hidrodisección](#) (ej. [síndromes del túnel carpiano](#), tarsiano, y otros atrapamientos nerviosos)

Autor: Emilio Augusto Pastor

Médico especialista en Clínica Médica (UNR). Director del Programa de Formación en Medicina Intervencionista Regenerativa Osteomioarticular (MIRO).
